

# Overzicht trainingstijden Olympica

- Fytaal medische training met begeleiding
- Vrije training zonder begeleiding op vrije uren =

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>8.00 – 9.00</b>	Fytaal medische training (8.30 - 9.30)			Fytaal medische training (8.30 - 9.30)	
<b>9.00 - 10.00</b>	Fytaal medische training (9.30 - 10.30)	Longrevalidatie	Fytaal medische training	Fytaal medische training (9.30 - 10.30)	Longrevalidatie
<b>10.00 – 11.00</b>	xxxxxxxx	Orthopedische revalidatie		xxxxxxxx	
<b>11.00 – 12.00</b>	Longrevalidatie	Senioren Fytaal	Valpreventie	Longrevalidatie	Fytaal medische training (11.15-12.15)
<b>12.00 – 13.00</b>	Longrevalidatie	Longrevalidatie		Longrevalidatie	
<b>13.00 – 14.00</b>	OncoFytaal	HersenFytaal (13:30-14:30)	HersenFytaal (13:30-14:30)	OncoFytaal	
<b>14.00 - 15.00</b>	Longrevalidatie	HersenFytaal (13:30-14:30)	HersenFytaal (13:30-14:30)	Longrevalidatie	
<b>15.00 – 16.00</b>		Longrevalidatie		Longrevalidatie	
<b>16.00 – 17.00</b>	Longrevalidatie	Longrevalidatie		Longrevalidatie	
<b>17.00 – 18.00</b>				Groepstraining Kinderfysiotherapie	Orthopedische revalidatie
<b>18.00 – 19.00</b>	Orthopedische revalidatie	Fytaal medische training (18.30-19.30)	xxxxxxxx	Fytaal medische training (18.30-19.30)	xxxxxxxx
<b>19.00 – 20.00</b>	Fytaal medische training	Fytaal medische training	xxxxxxxx	Fytaal medische training	xxxxxxxx
<b>20.00 – 21.00</b>	Orthopedische revalidatie	Fytaal medische training (19.30-20.30)	xxxxxxxx	Fytaal medische training (19.30-20.30)	xxxxxxxx

