Overzicht trainingstijden Olympia

- Fytaal medische training met begeleiding
- Vrije training zonder begeleiding op vrije uren = .

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8.00 – 9.00	Fytaal medische training (8.30 - 9.30)			Fytaal medische training (8.30 - 9.30)	
9.00 - 10.00	Fytaal medische training (9.30 - 10.30)	Longrevalidatie	Fytaal medische training	Fytaal medische training (9.30 - 10.30)	Longrevalidatie
10.00 – 11.00	Longrevalidatie	Orthopedische revalidatie		Longrevalidatie	
11.00 – 12.00	Longrevalidatie	Senioren Fytaal	Longrevalidatie	Longrevalidatie	Fytaal medische training (11.15-12.30)
12.00 – 13.00	Longrevalidatie	Longrevalidatie			
13.00 – 14.00	OncoFytaal	HersenFytaal (13:30-14:30)	HersenFytaal (13:30-14:30)	OncoFytaal	Fytaal medische training (13:30-14:30)
14.00 - 15.00	Longrevalidatie	HersenFytaal (13:30-14:30)	SeniorenFYTaal (14:30-15:30)	Longrevalidatie	Fytaal medische training (13.30-14.30)
15.00 – 16.00		Longrevalidatie	Valpreventie (15:30-17:00)	Longrevalidatie	Longrevalidatie (14.30-15.30)
16.00 – 17.00	Longrevalidatie		Valpreventie (15:30-17:00)	Kinderfysiotherapie	
17.00 – 18.00				Orthopedische revalidatie	Orthopedische revalidatie
18.00 – 19.00	Orthopedische revalidatie	Fytaal medische training (18.30-19.30)	Rugrevalidatie	Fytaal medische training (18.30-19.30)	xxxxxxxx
19.00 – 20.00	Fytaal medische training	Fytaal medische training	Fytaal medische training	Fytaal medische training	xxxxxxxx
20.00 – 21.00	Orthopedische revalidatie	Fytaal medische training (19.30-20.30)	Fytaal medische training	Fytaal medische training (19.30-20.30)	xxxxxxxx

E: info@fysiototaalwaalwijk.nl T: 0416-336537